

## **DISPOSIZIONI OBBLIGATORIE E INFORMAZIONI PER LA PARTECIPAZIONE ALLA DREILÄNDERECK BERGLAUF 2020**

### **REGISTRAZIONE e RITIRO dei documenti di partenza:**

Sono possibili solo preiscrizioni (limite di 150 partecipanti), non iscrizioni tardive il giorno dell'evento.

La quota di iscrizione di € 20.- è da versare anticipatamente sul conto IBAN AT50 3936 4000 0002 5122 intestato a SC Laufsport Hermagor con la finalità BL2020 + nome del corridore.

I documenti di partenza sono già preparati dall'organizzatore al fine di garantire un processo rapido

Quando si raccolgono i documenti di partenza, la distanza minima deve essere rispettata in qualsiasi coda!

### **INIZIO**

La distanza minima deve essere rispettata anche sulla griglia di partenza.

Il tempo viene determinato utilizzando la temporizzazione del chip.

Si prevede di percorrere la prima parte del percorso in modo neutralizzato, in modo che la distanza minima possa essere mantenuta sulla griglia di partenza senza alcuno svantaggio (temporale) per i corridori. L'organizzatore si riserva il diritto di suddividere l'evento in blocchi di partenza in base ai servizi forniti in passato.

La decisione finale sulla modalità di partenza sarà comunicata tramite la homepage e adeguata alle normative vigenti il giorno della gara.

### **PERCORSO**

Durante le manovre di sorpasso sul percorso, il corridore che viene da dietro deve farsi notare e corre oltre la persona da sorpassare a sinistra con la distanza minima richiesta, ciò significa che quello da sorpassare tende a rimanere sulla destra. Se la distanza minima richiesta non può essere mantenuta su tratti stretti del percorso, **NON** deve essere iniziata una manovra di sorpasso. Equità!

### **RISTORO**

Le bevande saranno fornite presso i punti di ristoro lungo il percorso, ma ogni partecipante dovrà prenderle dai tavoli stessi e, per motivi di sicurezza, **NON** verranno servite dai nostri aiutanti.

## **ARRIVO**

Dopo aver tagliato il traguardo, l'area di destinazione deve essere abbandonata rapidamente e l'area di destinazione può essere inserita solo brevemente allo scopo di prendere cibo (più volte, ovviamente, mantenendo la distanza minima). **NON** è consentita una permanenza più lunga in queste zone, c'è spazio a sufficienza in zona arrivo.

## **TRASPORTO E RACCOLTA ZAINI**

Gli zaini saranno portati alla Dreiländereckhütte dall'organizzatore. Quando si prende in mano lo zaino è necessario rispettare la distanza minima e seguire le indicazioni degli aiutanti.

## **SPOGLIATOI E DOCCE**

Non sono disponibili spogliatoi e docce.

## **Cerimonia di premiazione**

Quando il tempo è bello, la cerimonia di premiazione si svolgerà all'aperto come di consueto sulla terrazza della Dreiländereckhütte, la distanza minima deve essere rispettata. In caso di maltempo va rispettato in rifugio il regolamento previsto per la ristorazione (eventualmente limite di ospiti nei locali). I rituali alla cerimonia di premiazione saranno adeguati al regolamento.

## **TRASPORTO ASCENSORE / RITORNO**

Devono essere rispettate le regole di trasporto della Dreiländereck Bergbahn, i corridori sono pregati di mantenere la distanza minima prescritta dalla seggiovia. Porta con te la KÄRNTEN CARD! Quota speciale per i partecipanti!

ASPETTIAMO UN GRANDE RUNNING PARTY QUEST'ANNO, con l'importante richiesta a tutti i partecipanti:

- Mantenere le distanze !
- Stai attento !
- Usa il tuo buon senso e mostra considerazione!